



Sport
Techniek



Roeier

- De roeibevelen kennen en het commando kunnen voeren over een roeiboot.
- Met een kleine roeiboot minstens 100 m alleen kunnen roeien en correct aanmeren.
- Een roeiboot minstens 100 m alleen kunnen wrikken en correct aanmeren.
- De inventaris van een roeisloop voor een dagtocht kennen.
- Een lijn werpen over een afstand van 15 m met een nauwkeurigheid van 1,5 m.
- Een dagtocht met een roeiboot kunnen plannen en uitvoeren.
- De voorrangsregels kennen en toepassen op het water.
- De belangrijkste borden en betoning kennen.