



Natuur  
Techniek

## Survival

- Bespreek de risico's van survival activiteiten, bespreek ook hoe je anticipeert en oplost als ze zich toch voordoen.
- Toon aan dat je de eerste hulp kan toedienen in geval van: onderkoeling, bevriezing, insectenbeten, zonnestraling, blaren,...
- Bespreek hoe je paniek kan vermijden en hoe je een hoog moraal blijft behouden. Leg ook uit waarom dit belangrijk is.
- Beschrijf de stappen die je moet ondernemen om te overleven in de volgende landschappen
  - Koud & sneeuw
  - Nat (bos)
  - Heet & droog (woestijn)
  - Winderig (bergen of grote vlaktes)
  - Water (ocean, meer of rivier)
- Steek zelf een survival-kit in elkaar en verklaar waarom elk item nuttig kan zijn.
- Maak op drie verschillende manieren vuur (zonder lucifers of aanstekers).
- Doe het volgende:
  - Demonstreer vijf manieren hoe je aandacht kan trekken als je verdwaald bent.
  - Bespreek 5 grond-lucht signalen. Signalen die u kunnen redden tijdens een survival tocht.
- Improviseer een natuurlijke shelter, bovendien moet deze shelter zo weinig mogelijk negatieve invloed hebben op de omgeving.
- Breng een nacht door in je shelter.
- Demonstreer drie manieren hoe je water kan veranderen naar drinkbaar water.
- Bespreek de verschillende kleren tijdens een overnachting afhankelijk van de weersomstandigheden
- Toon aan dat je kennis hebt van de verschillende kledij-mogelijkheden afhankelijk van de omgeving (ijskoud tot heet).
- Verklaar waarom het meestal niet slim is om eetbare planten of wild te eten tijdens een survival situatie.