



Techniek
Natuur

Kampkok

- Bereid zonder keukengerei of aluminiumfolie een tweegangemaaltijd voor minstens twee personen.
- Kook (op een houtvuur of draagbaar gasvuur) en serveer een Engels ontbijt.
- Kook (op een houtvuur of draagbaar gasvuur) en serveer een middagmaal.
- Maak en serveer een dessert.
- Ken tien eetbare producten uit de natuur en weet deze te bereiden.
- Stel een menu en boodschappenlijst op voor je patrouille voor een kamp van vijf dagen. Hou hierbij rekening met mogelijke culturele, religieuze, vegetarische of andere voedingsvereisten. Bespreek waar je je aankopen doet en hoe je de voorraden transporteert.
- Geef blijk van een goede kennis van tafelmanieren en pas deze altijd toe.
- Bespreek het belang van hygiëne in de keuken en pas deze kennis toe.
- Leg uit hoe je tijdens een kamp voedsel veilig bewaart.
- Leg een kamp-receptenboek aan.