



Natuur
Cultuur

Kampeerder

- Toon aan dat je de eerste hulp kan toedienen in geval van onderkoeling, bevriezing, dehydratie, hoogteziekte, insectenbeten, blaren en hyperventilatie.
- Kampeer ten minste 20 nachten per patrouille in tenten.
- Leid het opslaan, afbreken en inpakken van een patrouilletent (model ADJ).
- Leg uit waarop je let bij het kiezen van een kampeerterrein en de beste positie om een tent op te zetten.
- Bespreek de grondbeginselen van kamphygiëne, het belang van veiligheid en orde op kamp, en de geldende kampregels.
- Toon hoe je tijdens een kamp voedsel veilig bewaart.
- Construeer een patrouillekeuken, een kampoven en twee andere inrichtingen naar keuze (vlaggenmast, brug, poort...).
- Sla een hike-tent op, overnacht hierin en breek deze weer af.
- Bespreek hoe je tot aan je kampeerplek geraakt via een topografische kaart en een kompas.
- Doe het volgende:
 - Maak een lijst van kleren die je nodig zou hebben bij warm en koud weer.
 - Leg de term "layering" uit.
 - Bespreek je schoeisel, waarom heb je hiervoor gekozen.
 - Maak een lijst met al het materiaal dat je nodig zal hebben tijdens je tocht en bespreek ook waarom.
 - Beschrijf de verschillende factoren waarom je uw tent op een bepaalde locatie zou opzetten.
 - Bespreek de verschillende soorten slaapzakken.
 - Leg de veiligheidsvoorschriften uit voor: een butaan "fles" en de veilige opslag van extra brandstof.