



Sport

Atleet 3

Voer 6 disciplines uit:

- 60m, 60 mH, 100m, 200m, 300m, 400m (3kiezen)
- 800m 1500m (1 kiezen)
- Hoogspringen, Verspringen (1 kiezen)
- Discuswerpen, Kogelstoten, Speerwerpen (1 kiezen)

Tel de behaalde punten op. Je bent geslaagd als je 40 punten behaald hebt (volgens de tabel bij atleet)

Details:

- Kogelstoten: M= 7,26kg; V= 4kg
- Discuswerpen: M= 2kg; V= 1kg
- Speerwerpen: M= 800gr; V= 600gr
- Horden: M= 1,067m; V= 0,84m



