

# Infobrief | Cursus Zeilen op Getijdenwater

Met deze brief worden de leden van alle seascouts-eenheden van FOS Open Scouting uitgenodigd voor de Cursus 'Zeilen op getijdenwater'. Deze cursus wordt georganiseerd door **1<sup>ste</sup> FOS Lange Wapper & 3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup> FOS De Wilde Eend**, in samenwerking met **Vloot**, de nationale ploeg die werkt rond seascouts binnen FOS Open Scouting.

## WAT?

De Cursus 'Zeilen op Getijdenwater' bestaat op 1 niveau en bouwt verder op 'Zeilen op stilstaand water'.

De individuele kostprijs per deelnemer bedraagt **162\* euro**.

De theoretische inhoud van de cursus staat neergeschreven in het **handboek** 'Roeien en Zeilen op stromend water'. Elke deelnemer dient een eigen handboek te hebben tijdens de cursus. Dat kan worden aangekocht in de FOS Shop en kost **7 euro** voor een [losbladig handboek](#) of **10 euro** voor een [handboek in een mapje](#).

Bij je bestelling (uiterlijk 2 weken voor de theoriedag of de cursus zelf) kan je aangeven dat het handboek wordt opgehaald door de cursusverantwoordelijke als je het zelf niet kan komen ophalen.

Een andere optie is om te informeren in de shop van je eenheid of daar handboeken verkrijgbaar zijn.

Meer info over de cursus vind je op [de website van FOS Open Scouting](#).

## WIE?

Deze cursus verwelkomt seascouts-leden die **16 jaar** zijn of worden in het scoutsjaar waarin ze deelnemen aan de zeilcursus **en** succesvol de cursus 'zeilen op stilstaand water voor gevorderden' hebben voltooid.

Heb je deze cursus nooit gevolgd en wil je toch mee? Vraag dan een uitzondering aan de cursusverantwoordelijke door te mailen naar [zcgetijden@dewildeeend.be](mailto:zcgetijden@dewildeeend.be). Doe dit voor de inschrijvingen van start gaan.

## WAAR?

De cursus gaat door op de Oosterschelde in **Nederland**, we verblijven op verschillende locaties. Het start- en eindpunt is zowel Terneuzen als Antwerpen. Over de exacte locaties wordt later gecommuniceerd.

## WANNEER?

De cursus gaat door tijdens de tweede week van de paasvakantie. We starten in Terneuzen/ Antwerpen op **zondag 9 april** en eindigen op dezelfde plaatsen op **zaterdag 15 april**. Het exacte start- en einduur wordt later gecommuniceerd.

## THEORIEDAGEN

- Theoriedag 1 is vrijblijvend maar aangeraden & gaat door op **25 februari**.
- Theoriedag 2 waarop het theoretisch examen plaatsvindt is verplicht & gaat door op **18 maart**.

Beide theoriedagen gaan door van 10u tot 16u45 op het **FOS-kantoor**.

Adres: Zwijnaardsesteenweg 93, Gent

Benodigheden: schrijfgierief, kladpapier & cursusboek.

## HOE INSCHRIJVEN?

Inschrijven doe je via het [online formulier](#) van **13 februari** om 20u tot **4 maart** om 20u.

Er worden maximum 35 deelnemers toegelaten op de cursus. Als het maximaantal overschreden wordt voor de uiterlijke inschrijvingsdatum, kunnen deelnemers intekenen op de wachtlijst.

**Bij je online inschrijving betaal je meteen het deelnamegeld.**

Je ontvangt een automatische bevestigingsmail nadat je bent ingeschreven.

Vragen over de inschrijving kunnen gemaïld worden naar [vloot@fos.be](mailto:vloot@fos.be).

Vragen over de cursus kunnen gemaïld worden naar [zcgetijden@dewildeeend.be](mailto:zcgetijden@dewildeeend.be).

Een stevige scoutsgroet,

Wikke (hoofdinstrucentur), Antoine & Charles (cursusverantwoordelijken) & Vloot



# Extra info | Cursus Zeilen op Getijdenwater

## INFO OVER DE KOSTPRIJS

Deelnemen aan deze cursus kost aan het **standaardtarief 162 euro**. Je kan tijdens de inschrijving kiezen om aan een **verlaagd kansen tarief (108 euro)** te betalen & een 'SOMticket' te kopen, of om een **meerprijs (168 euro)** te betalen die het kansen tarief steunt en een 'solidariteitsticket' te kopen.

SOM staat voor Solidariteit Op Maat en werkt financiële drempels binnen scouting weg. Je leest er meer over op <https://fosopenscouting.be/nl/financiele-drempels>. Het SOMticket werkt op basis van vertrouwen, we rekenen op de eerlijkheid van elke deelnemer.

We vinden het belangrijk dat iedereen kan deelnemen aan het aanbod van FOS Open Scouting. Zijn er bepaalde drempels die jou tegenhouden om deel te nemen? Laat dit dan gerust weten aan [diversiteit@fos.be](mailto:diversiteit@fos.be).

## INFO OVER ANNULERING

Uitschrijven kan tot **2 weken voor de start** van de cursus, m.a.w. tot 26 maart om 20u. Tot die datum wordt er bij uitschrijving een administratiekost van 1 euro ingehouden. Schrijf je je pas later uit? Dan wordt je deelnamegeld niet terugbetaald.

## WAT MOET JE MEENEMEN?

- Reddingsvest & bootsloffen
- Voldoende warme & reserve kledij
- Zeil-/regenkledij
- Eetgerief: bord/gamel, bestek en beker
- Slaapgerief: matje, slaapzak en pyjama
- Wasgerief & mondmaskers
- Schrijfgerief & papier
- Zakgeld
- Handboek 'Roeien en Zeilen op Stromend water'
- Identiteitskaart
- Rekenmachine
- Een ingevulde medische fiche
- Tent per 3-4 personen

## MEDISCHE FICHE

Bij inschrijving zal u moeten aanduiden of u de medische fiche op papier zal meegeven of u de medische fiche online zal invullen. De medische kan u vinden in bijlage van deze brief of kan u invullen via deze [link](#).

## INFO VOOR EENHEIDSLEIDING

Alle eenheidsleiding kan de inschrijvingen opvolgen via hun 'X@eenheid.fos.be' account. Lukt dat niet? Mail dan naar [vloot@fos.be](mailto:vloot@fos.be). Deelnemers betalen individueel bij inschrijving. Volg dus nauw op wie al dan niet is ingeschreven zodat jullie de nodige reminders kunnen voorzien.

## INFO VOOR INSTRUCTEURS

Instructeurs schrijven zich in via een [apart online formulier](#) & nemen gratis deel.



# LEDENFICHE 16+

[Naam van de tak]

Graag vragen we je om deze medische fiche zorgvuldig in te vullen. Indien je bepaalde gegevens **mondeling wil toevertrouwen, of als er iets in jouw medische toestand verandert, neem dan contact op met de takleiding**. Bij FOS Open Scouting is iedereen welkom. Een goede begeleiding vraagt een specifieke aanpak. **De vragen met een \* zijn bedoeld om de jouw specifieke noden** in kaart te brengen. Deze vragen zijn niet verplicht.

De ingevulde gegevens worden **strikt vertrouwelijk** behandeld. Ze worden alleen gebruikt door de desbetreffende leiding, fourage en eventuele medische dienstverleners. FOS Open Scouting vzw hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens en **het respecteren van uw privacy**. Na het weekend of kamp wordt deze fiche vernietigd. Een uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op [privacy.fosopenscouting.be](http://privacy.fosopenscouting.be).

Kleef bovenaan dit blad ook **een strookje van het ziekenfonds en vergeet je identiteitskaart** niet mee te nemen op het kamp of weekend.

## 1. PERSOONSgegevens

Naam & voornaam:

Adres:

GSM ouder/voogd 1:

GSM ouder/voogd 2:

Vaste telefoon:

E-mailadres:

**Wie contacteren we bij een noodgeval, als de ouders/voogd niet bereikbaar zijn?**

Naam:

GSM:

Relatie tot uw kind? (Buur, familie, etc.)

Adres:

## 2. MEDISCHE GEGEVENS

**Gegevens van jouw huisarts:**

Naam:

Telefoon:

Adres:

**Mag je deelnemen aan normale scoutsactiviteiten?**



Sport: JA /NEEN  
Zwemmen: JA /NEEN  
Hoogteparcours: JA/NEEN

Trektocht: JA /NEEN  
Nachtspel: JA/NEEN  
Fietsen: JA/NEEN

Eventuele reden:

**Ben je de laatste drie maand in contact gekomen met een besmettelijke ziekte?**

**Zijn er actuele ziektes of beperkingen te melden? (Bv. astma, suikerziekte, epilepsie, hartziekten, etc.)**

**Moet je geneesmiddelen innemen? Zo ja, vul dan onderstaand schema aan en bezorg indien nodig de noodzakelijke medicatie aan de takleiding.**

Naam geneesmiddel	Hoeveel maal per dag?	Wanneer?	Hoeveel per inname?
-------------------	-----------------------	----------	---------------------

**Zijn er aandachtspunten waarmee we rekening moeten houden bij slapen? (Bv. snel moe, slaapwandelen, lawaai maken)**

**Zijn er andere aandachtspunten waarmee we rekening moeten houden? (Bv. heimwee, angsten, veiligheid in de groep, etc.)**

**Heb je allergieën? (Bv. geneesmiddelen, bepaalde stoffen of levensmiddelen, insectenbeten etc.)**



Moet Je een bepaald dieet volgen? (Bv. lactosevrij, glutenvrij, etc.)

Werd je gevaccineerd tegen tetanus (klem)?

Wat is jouw bloedgroep?

JA/NEEN

In welk jaar?

**ANDERE INFORMATIE (NIET VERPLICHT)\***

Zijn er bepaalde thema's die niet ter sprake mogen komen omdat het je kan beangstigen, overprikkelen of verwarren?\*

Zijn er bepaalde signalen waaraan we mogelijke spanningen kunnen herkennen? Hoe reageren we best op deze signalen?\*

Heb je nog andere specifieke hulp nodig? Wil je die graag meedelen dan kan dat hier:\*

**DATUM EN HANDTEKENING VAN EEN VAN DE OUDERS/VOOGD:**

