

Infobrief | Cursus Roeien op Stilstaand water - WE1

Met deze infobrief worden de leden van de seascouts-eenheden van FOS Open Scouting met plezier uitgenodigd voor de Cursus 'Roeien op stilstaand water'. Deze cursus wordt georganiseerd door **2^{de} FOS Westhinder**, in samenwerking met **Vloot**, de nationale ploeg die werkt rond seascouting binnen FOS Open Scouting.

WAT?

De Cursus 'Roeien op Stilstaand water' wordt aangeboden op 2 niveaus:

- **Beginners** leren om te roeien en roeibevelen te begrijpen, ze ontdekken een roeiboot en verwerven expertise in het leggen van eenvoudige knopen. Na het succesvol afronden van de cursus ontvangt elke deelnemer een 'Beginnersbrevet'.
- **Gevorderden** leren om het bevel te voeren over een roeiboot op stilstaand water. Ze ontwikkelen inzicht en leren zowel lijnwerpen als perfecte knopen leggen. Na het succesvol afronden van de cursus ontvangt elke deelnemer een 'Commandobrevet Roeien op Stilstaand water' en een bijhorende badge.

De individuele kostprijs per deelnemer bedraagt **29 euro**. Meer informatie hierover staat verder in de brief.

De theoretische inhoud van de cursus staat neergeschreven in het **handboek** 'Roeien en Zeilen op stilstaand water'. Elke deelnemer dient een eigen handboek te hebben tijdens de cursus. Dat kan worden aangekocht in de FOS-Shop en kost **16 euro** voor een [losbladig exemplaar](#) & **20 euro** [inclusief mapje](#). Bestel dit tijdig.

Meer informatie over deze cursus kan je vinden op [de scoutsmap](#). De linken naar de oefenexamens kan je vinden op [de scoutsmap](#).

WIE?

Deze cursus verwelkomt seascouts-leden die **12 jaar** zijn of worden in het jaar waarin ze deelnemen aan de roeicursus. **Opgelet:** Deelnemers die zich willen inschrijven voor de cursus voor gevorderden moeten reeds een Beginnersbrevet behaald hebben voor deze cursus. Uitzonderingen kunnen aangevraagd worden bij de cursusverantwoordelijke door te mailen naar coati@seascouts.be voor de inschrijvingen open gaan.

Deze cursus wordt georganiseerd voor leden van **1ste FOS Lange Wapper, 2^{de} FOS Westhinder, & 11^{de}-22^{ste} FOS De Boekaniers**.

WAAR?

De cursus gaat door aan de **nautische basis van 2de FOS Westhinder** (Spuikom).
Adres: Vicognedijk 31, 8400 Oostende

WANNEER?

De cursus start op zaterdag **30 september** 2023 om 9u00 en eindigt op zondag **1 oktober** 2023 om 17h00.

HOE INSCHRIJVEN?

Inschrijven doe je via https://evenementen.fos.be/cursus_roeien_stilstaand_we1_deelnemers van **4 september** om 20u00 tot **16 september** om 20u00.

Er worden maximum 100 deelnemers toegelaten op de cursus. Als het maximumaantal overschreden wordt voor de uiterlijke inschrijvingsdatum, kunnen deelnemers intekenen op de wachtlijst.

Bij je online inschrijving betaal je meteen het deelnamegeld.

Vragen over de inschrijving kunnen gemaïld worden naar vloot@fos.be.

Vragen over de cursus kunnen gemaïld worden coati@seascouts.be.

Een stevige scoutsgroet,
2^{de} FOS Westhinder & Vloot



Extra info | Cursus Roeien op Stilstaand water

INFO OVER DE KOSTPRIJS

Deelnemen aan deze cursus kost aan het **standaardtarief 29 euro**. Je kan tijdens de inschrijving kiezen om aan een **verlaagd kantsentarium (19 euro)** te betalen & een 'SOMticket' te kopen; of om een **meerprijs (32 euro)** te betalen die het kantsentarium steunt en een 'solidariteitsticket' te kopen.

SOM staat voor Solidariteit Op Maat en werkt financiële drempels binnen scouting weg. Je leest er meer over op <https://fosopenscouting.be/nl/financiele-drempels>. Het SOMticket werkt op basis van vertrouwen, we rekenen op de eerlijkheid van elke deelnemer.

We vinden het belangrijk dat iedereen kan deelnemen aan het aanbod van FOS Open Scouting. Zijn er bepaalde drempels die jou tegenhouden om deel te nemen? Laat dit dan gerust weten aan diversiteit@fos.be.

MEDISCHE FICHE

Bij inschrijving zal u moeten aangeven of u de medische fiche op papier zal meegeven of u de medische fiche online zal invullen. De medische kan u vinden in bijlage van deze brief of kan u invullen via deze link.

INFO OVER ANNULERING

Uitschrijven met (gedeeltelijke) terugbetaling kan tot 2 weken voor de start van de cursus, m.a.w. tot 16 september om 20u. Tot die datum wordt 95% van het deelnamegeld terugbetaald bij annulering zonder geldige reden. Schrijf je je pas later uit? Dan wordt je deelnamegeld niet terugbetaald.

WAT MOET JE MEENEMEN?

- Lunchpakket voor zaterdagmiddag
- Reservekledij
- Regenkledij
- Reddingsvest
- Eetgerief: bord/gamel, bestek en beker
- Slaapgerief: matje, slaapzak en pyjama
- Toiletzak
- Schrijfgerief & papier
- Een klein beetje zakgeld (je krijgt voldoende te eten en te drinken)
- Handboek 'Roeien en Zeilen op Stilstaand water'
- Een ingevulde medische fiche
- Identiteitskaart

INFO VOOR EENHEIDSLEIDING

Alle eenheidsleiding kan de inschrijvingen opvolgen. Lukt dat niet? Mail naar vloot@fos.be.

Deelnemers betalen individueel bij inschrijving. Volg dus nauw op wie al dan niet is ingeschreven zodat jullie de nodige reminders kunnen voorzien.

INFO VOOR INSTRUMENTEERS

Instructeurs schrijven zich in via https://evenementen.fos.be/cursus_roeien_stilstaand_we1_instructeurs. Voor instructeurs is deze cursus gratis, de kost wordt betaald door FOS Open Scouting.

Instructeurs worden verwacht op **vrijdagavond 29 september om 20u00**.



LEDENFICHE 16-

[Naam van de tak]

Graag vragen we de ouders om deze medische fiche zorgvuldig in te vullen. Indien je bepaalde gegevens mondeling wil toevertrouwen, of als er iets in de medische toestand van je kind verandert, neem dan contact op met de takleiding. Bij FOS Open Scouting is iedereen welkom. Een goede begeleiding vraagt een specifieke aanpak. De vragen met een * zijn bedoeld om de specifieke noden van jouw kind in kaart te brengen. Deze vragen zijn niet verplicht.

De ingevulde gegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld. Ze worden alleen gebruikt door de desbetreffende leiding, kombuis en eventuele medische dienstverleners. FOS Open Scouting vzw hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens en het respecteren van uw privacy. Na het weekend of kamp wordt deze fiche vernietigd. Een uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op privacy.fosopenscouting.be.

Kleef bovenaan dit blad ook een strookje van het ziekenfonds en vergeet je identiteitskaart of ISI+-kaart (kinderen jonger dan 12) niet mee te nemen/af te geven op het kamp of weekend.

1. PERSOONSgegevens

Naam & voornaam:

Adres:

GSM ouder/voogd 1:

GSM ouder/voogd 2:

Vaste telefoon:

E-mailadres:

Wie contacteren we bij een noodgeval, als de ouders/voogd niet bereikbaar zijn?

Naam: GSM:

Relatie tot uw kind? (Buur, familie, etc.)

Adres:

2. MEDISCHE GEGEVENS

Gegevens van de huisarts van jouw kind:

Naam: Telefoon:

Adres:

Mag jouw kind deelnemen aan normale scoutsactiviteiten?

Sport: JA /NEEN Trektocht: JA /NEEN
Zwemmen: JA /NEEN Nachtspel: JA /NEEN
Hoogteparcours: JA /NEEN Fietsen: JA /NEEN



Eventuele reden:

Is jouw kind de laatste drie maand in contact gekomen met een besmettelijke ziekte?

Zijn er actuele ziektes of beperkingen te melden? (Bv. astma, suikerziekte, epilepsie, hartziekten, etc.)

Moet jouw kind geneesmiddelen innemen? Zo ja, vul dan onderstaand schema aan en bezorg de noodzakelijke medicatie aan de takleiding.

Naam geneesmiddel	Hoeveel maal per dag? Wanneer?	Hoeveel per inname?
-------------------	--------------------------------	---------------------

Zijn er aandachtspunten waarmee we rekening moeten houden bij slapen? (Bv. snel moe, slaapwandelen, bedplassen, lawaai maken)

Zijn er andere aandachtspunten waarmee we rekening moeten houden? (Bv. heimwee, angsten, veiligheid in de groep, etc.)

Heeft je kind allergieën? (Bv. geneesmiddelen, bepaalde stoffen of levensmiddelen, insectenbeten etc.)

Moet jouw kind een bepaald dieet volgen? (Bv. lactosevrij, glutenvrij, etc.)

Werd jouw kind gevaccineerd tegen tetanus (klem)?

JA/NEEN

In welk
jaar?

Wat is de bloedgroep van uw kind?

ANDERE INFORMATIE (NIET VERPLICHT)*



Wat zijn de talenten/interesses van jouw kind?*

Zijn er bepaalde thema's die niet ter sprake mogen komen omdat het jouw kind kan beangstigen, overprikkelen of verwarren?*

Zijn er bepaalde signalen waaraan we mogelijke spanningen kunnen herkennen? Hoe reageren we best op deze signalen?*

Heeft jouw kind nog andere specifieke hulp nodig? Wil je die graag meedelen dan kan dat hier:*

DATUM EN HANDTEKENING VAN EEN VAN DE OUDERS/VOOGD:

